



## PROGRAM DOGODKOV za MAREC 2020

### Dom starejših občanov NAKLO

| Datum                                                     | Dogodek                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ponedeljek, 2. 3., ob 10.30</b><br>v dnevnem prostoru  | <b>Zgodovinski krožek</b><br>z Markom Ogrisom                                                |
| <b>Četrtek, 5. 3., ob 10.30</b><br>v kapeli               | <b>Sv. maša</b>                                                                              |
| <b>Ponedeljek, 9. 3. ob 10.30</b><br>v dnevnem prostoru   | <b>Bralno srečanje »Modro brati in kramljati«</b><br>z Mileno Enci iz Mestne knjižnice Kranj |
| <b>Torek, 10. 3., ob 10.30</b><br>v avli                  | <b>Koncert pevskega zbora Osnovne šole Naklo</b><br>ob dnevu žena                            |
| <b>Ponedeljek, 16. 3., ob 10.30</b><br>v dnevnem prostoru | <b>Skupina za samopomoč Lastovke</b><br>s prostovoljko Jelko Štefanec                        |
| <b>Ponedeljek, 16. 3., ob 16.15</b><br>v avli             | <b>Plesni nastop</b><br><b>skupine Frajle iz Osnovne šole Naklo</b>                          |
| <b>Torek, 17. 3., ob 9.00</b><br>v avli                   | <b>Telovadba 1000 gibov</b> s prostovoljkami<br>Šole zdravja, skupina Lastovke Naklo         |
| <b>Torek, 17. 3., ob 10.00</b><br>v avli                  | <b>Tombola</b>                                                                               |
| <b>Sreda, 18. 3., ob 13.30</b><br>v avli                  | <b>Zapojmo</b><br>s harmonikarico Darjo Jelenc                                               |
| <b>Ponedeljek, 23. 3., ob 10.30</b><br>v dnevnem prostoru | <b>Zgodovinski krožek</b><br>z Markom Ogrisom                                                |
| <b>Ponedeljek, 30. 3., ob 10.30</b><br>v dnevnem prostoru | <b>Skupina Lastovke</b><br>s prostovoljko Jelko Štefanec                                     |
| <b>Torek, 31. 3., ob 10.30</b><br>v avli                  | <b>Praznovanje rojstnih dni</b><br>z ansamblom Trio Frenky                                   |

| Tedenski dogodki             |                                          |
|------------------------------|------------------------------------------|
| Četrtek ob 10.30<br>v kapeli | Molitvena ura                            |
| Petek ob 10.30<br>v avli     | Ročna dela                               |
| Po dogovoru                  | Individualno družabništvo s prostovoljci |

*V primeru nepredvidenih dogodkov se bo načrtovani program spremenil.*



### Terapevtske aktivnosti

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| Terapevtska telovadba                              |
| Skupinske gibalne aktivnosti                       |
| Vaje za vadbo spomina in zbranosti                 |
| Ustvarjalne delavnice                              |
| Vadba motoričnih in procesnih spretnosti Žoga Bend |
| Telovadba za možgane (Brain Gym)                   |
| Terapija in aktivnosti s pomočjo živali            |
| Individualna terapevtska obravnava                 |

*Življenje sestavlja tisoč malenkosti in sreča je v veliko meri odvisna od njih.  
Taka malenkost je tudi besedica »hvala« izrečena v pravem času.*

*Leon-Joseph Suenens*