

KLAS

**Glasilo Doma starejših občanov
Preddvor in enote Naklo**

letnik 22, št. 182

januar 2012



*Naj novega vam leta zarja prinese dneve brez viharja,
izpolni dobre vam želje!*

*Spoštovane stanovalke in stanovalci,
spoštovani bralci časopisa Klas!*

Spet je leto naokoli. Prišla je nova zima in z njo krajši dnevi. Spet je tu čas božiča in čas želja in pričakovanj, kaj nam bo namenilo novo leto. To so dnevi posebnih in posvečenih trenutkov, so trenutki, od katerih ima vsak od njih poseben okus hrepenenja, veselja in pričakovanj.

Spoštovane stanovalke in stanovalci!

Za božične praznike in ob prihajajočem novem letu vam vsem skupaj in vsakemu posebej želim stisniti roko in zaželeti čim manj skrbi, obilo zdravja, sreče in osebnega miru. Želim vam, da vam bo novo leto prijazno, naj bodo prijazni ljudje, ki živijo okoli vas, naj bodo vaše misli dobre in srce veselo.

Novo leto je neznanec, zaželimo mu dobrodošlico. Lepo ga je spoznati in mu zaupati.

Obilo zdravja, sreče in osebnega miru v letu 2012!

Andreja Valant, direktorica



U t r i n k i

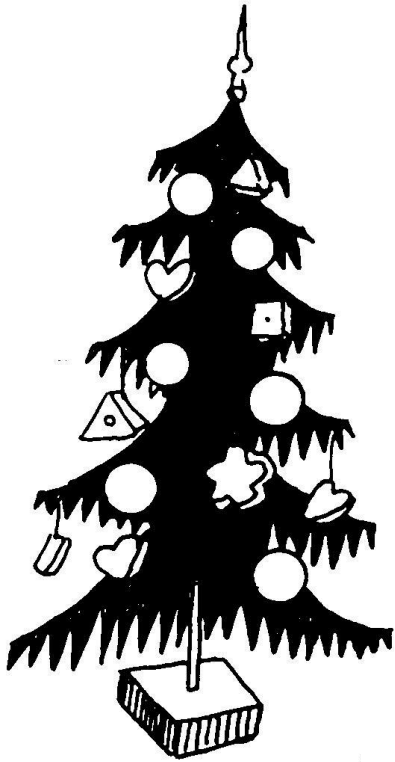
Legenda o božični zvezdi

Sestrica in bratec Maria in Pablo sta živela v majhni vasici v Mehiki. V času božiča njun dom ni bil poln daril, zato sta se z veliko radostjo in pričakovanjem veselila božičnih slovesnosti v vaški cerkvi. V čast Kristusovega rojstva so v cerkvi postavili prelepe jaslice, ki so privabile gruče obiskovalcev. Ko sta Maria in Pablo opazovala vaščane, kako odlagajo darila okoli jaslic, sta bila žalostna, saj za darila nista imela denarja.

Na božični večer sta se odpravila v cerkev k večerni maši, v tem trenutku pa se je nad njima prikazal obris angela, ki jima je dejal, naj nabereta ob cesti rastoči plevel. Odnese ta naj ga v cerkev in ga položita k jaslicam kot darilo Jezuščku. Angel je izginil, Maria in Pablo pa sta zmedena nabrala plevel in storila tako, kot jima je velel angel. Nekateri vaščani so se jima posmehovali. Začutila sta zadrego, ko sta k jaslicam polagala plevel, a vendar sta pogumno nadaljevala z nameščanjem šopkov plevela. Nenadoma pa se je pusto zelenje začelo spreminjati v prekrasen rdeč odtenek. Posmehljivi vaščani so utihnili, ko so se zeleni listi spremenili v ljubke, zvezdasto oblikovane karminaste cvetove – božične zvezde.

Maria in Pablo sta bila vesela, da je bilo edino darilo, ki sta ga lahko dala Jezuščku, najčudovitejše od vseh. Danes so **božične zvezde simbol božiča** prav zaradi malega Pabla in Marie.





Decembrske drobtinice

Prva se mi je prikotalila zelo zgodaj, v otroštvu. Starša sta znala čudovito pričarati skrivnostni božični večer. V zatemnjeni sobi sta okraševala smrečico in pod njo polagala darila. Še danes ne vem, ali sem že takrat znala pisati in brati, vem pa, da sem znala gladko brati, še preden sem prišla v šolo. Ko sta starša končala delo v sobi, je skrivnostno zacingljalo - kot znak, da je delo končano. Prikazal se je okrašen in razsvetljen drevešček, poln daril in izpolnjenih želja. Vsi smo bili neizmerno veseli.

Drugi spomin mi uhaja že v čas po drugi svetovni vojni. Seveda sem bila že starejša, odrasla. Takrat sem mislila že na ples - s kom, kje in kako naj bi plesala. Tudi muzika ni bila vsaka dobra. Ponavadi smo plesali ob klavirju, violini, ki se jima je pridružil še saksofon ali kak drug instrument. Spominjam se, da sem nekoč morala predstavljati novo leto in vsem obiskovalcem zaželeti sreče in zdravja v prihodnosti. Vse pa se je začelo in končalo ob plesih.

Pred kratkem so nas obiskali dijaki ekonomske šole. Predstavili so nam nekaj pesmi, nekaj plesov, predvsem so »zažgale« tri plesalke s prikazom HIP HOP plesov. Potem so nas zaprosili, naj se odpravimo v sobe, kjer so nas pozneje obiskali in nam prinesli bogata darila. Hvala jim!

V tem času so nas obiskali tudi upokojenci mešanega pevskega zbora Iskra Kranj. Ti pevci so nam tudi predstavili nekaj novih in nekaj predelanih pesmi. Odlični sta bili solistki v zboru. Všeč nam je bilo povezovanje, ki ga je izvajala ena izmed članic zbora. Za zaključek koncerta se je pojavil še harmonikaš in nam zaigral nekaj poskočnic. Nekateri od naših možakarjev so se udeležili plesa. Tako je v veselem vzdušju in prijateljskem srečanju minil tudi ta večer.

V tem času nas je obiskala naša neumorna in pridna prostovoljka Olga Kepic, ki nam je prebrala nekaj anekdot in predvsem nekaj dobrih vicev, ki se jih vsi tudi razveselimo. Zato smo prijetno presenečeni in dobre volje, kadar koli nas obišče.

Nada Tičar, prostovoljka

Obiskali so nas dijaki Ekonomske šole Kranj

V torek, na Miklavžev dan, so nas obiskali dijaki ekonomske šole iz Kranja. V Domu sem že peto leto in vsako leto posebej se razveselim njihovega obiska. Vedela sem, da nas bodo zopet prijetno presenetili.

Povedano je bilo, da nas obiskujejo že 50 let. Skoraj nisem mogla verjeti, da bi bil nekdo tako vztrajen.

Občudujem ta mlada dekleta in fante, da se toliko žrtvujejo za nas, starejše. To ne zmore vsak. Tudi vodstvo šole je zelo pozorno do nas v Domu, da se obremenjujejo tudi s tako dejavnostjo, kot je pomoč starejšim. Res se jim iskreno zahvaljujemo.

Prisluhnili smo nastopajočim, ki so nam pripravili zelo lep program. Ena izmed učenk nam je zapela božično pesem in to zelo lepo in doživeto. Čudovit glas, ki bi ga lahko poslušali še in še. Skupaj so zapeli pesem Bela snežinka in prikazali nekaj domačih plesov. Zelo lepo so nam zaplesale tri dijakinje, in sicer ples HIP HOP. Pri tem plesu sem bila še posebno pozorna, kajti moj vnuk se uči tudi te zvrsti plesa.



Lepo pozornost so nam namenili tudi s tem, ko so med nas razdelili piškote, ki jih je spekla ena od dijakinj. Bili so čudoviti. Zdelo se mi je, kot da sem doma pri teti, da sem še otrok, sedim v topli kuhinji s polno skledo sveže pečenih piškotov.

Čudoviti program je hitro minil in dijaki so nas povabili v sobe in nam povedali, da nas bodo obiskali in nas še obdarili. Začudena sem bila, koliko so nam prinesli in koliko denarja so namenili za darila.

Obiskala me je tudi profesorica slovenščine, za kar se ji lepo zahvaljujem.

Vsem skupaj in vsakemu posebej iskrena hvala.

IMM, stanovalka

Črnuh

Ko srečaš črnuha
in gumb zavrtiš,
Bog ve, kaj si misliš
in kaj si želiš.

On srečo ti vošči,
uspeha najbolje,
ostani vse leto
prav dobre volje.



Milka Hubad, stanovalka

*Komajda rojeno leto že odhaja preživeto,
z novim spet izpod neba vre na tisoče želja.*

Skupina Trobentice Naklo

Leto se izteka. 14. decembra se je v letošnjem letu poslovila od naše skupine gostja Mirjana, ki nas vsak mesec obiše in nam popestri skupino. Vse prisotne je obdarila s sladkimi darilci in nas razveselila »Z besedo in sliko« po naši beli Ljubljani. Občudovali smo znamenitosti, ki jih v glavnem vsi poznamo in se spominjali z vzkliki: »Desno pa gremo na tržnico,« in podobnimi vzdihji, ki so marsikoga popeljali v čas, ko so še lahko hodili po našem glavnem mestu.



Najbolj znano je vsem Tromostovje, ki je ostalo tako, kot je bilo. Ljubljanski grad pa je lepo obnovljen in nanj se lahko pride z vlečnico, ki jo verjetno uporabljajo le turisti, domačini pa zagotovo lepo počasi uživajo po poti navzgor.

Mirjana nam je predstavila znamenita dela našega arhitekta Jožeta Plečnika, ki jih ni malo v Ljubljani in veliko tudi po svetu. Vedno znova nas ta naš veliki umetnik preseneča s svojo

veličastno zunanostjo, okraski, stebri, velikimi svetlimi okni in na drugi strani zelo skromno notranjo opremo – posebno v njegovih cerkvah, ki so svetle, brez kiča, zelo domače opremljene, da se vsak počuti v njih dobro in sprejeto.

Za konec smo si ogledali, kako krasijo mesta po Evropi za praznike, ki prihajajo. Povsod je veliko okraskov in predvsem luči.



Tako kot se je Mirjana Debelak poslovila od skupine in nam zaželela lepe praznike, se tudi voditeljica Trobentic pridružujem čestitki in vsem v Domu Naklo in seveda tudi v Domu Preddvor želim zdravja in veselja v prihajajočem letu.

Marija Jereb, voditeljica skupine

Izlet po Furlaniji Julijski krajini

Tako kot vedno začnemo izlet zgodaj zjutraj, tako smo tudi tega začeli zjutraj.

Negovalka Jožica me je odpeljala do Preddvora. Potem smo nadaljevali pot skozi Tupaliče, Kokrico, po avtocesti skozi Radovljico, kjer se nam je pridružil gospod Janez, nato pa mimo Hrušice, Mojstrane po Gornji Savski dolini, Gozda Martuljka, skozi Kranjsko Goro, čez reko Pišnico, Podkoren, Rateče, čez bivšo državno mejo med Slovenijo in Italijo do Trbiža ter mimo Venzone do Bordana. Tu smo si ogledali tropski vrt z eksotičnimi metulji, razvrščenimi po kontinentih. Bili so prijazni in so kar posedali po naših glavah in ramenih. Tukaj smo imeli tudi dobro malico.

Potem smo pot nadaljevali po obronkih Julijskih Alp, ob reki Tibn do mesta Čedadu, zelo starega mesta. Tukaj je spomenik Ivanu Trinku. Ivan Trinko se je zavzemal za ohranitev slovenskega jezika v tem delu Furlanije, proučeval je tudi zgodovino slovenskega jezika. Še ne dolgo od tega so v Ljubljani predstavili dve njegovi knjigi, izdani v Italiji. Mlado lipo je izdalo kulturno društvo Ivana Trinka v Čedadu. Ogledali smo si tudi spomenik rimskemu cesarju Juliji Cezarju. Po ogledu mesta smo pot nadaljevali; preko Hudičevega mosta smo prečkali reko Nadižo in se ustavili na **Sveti gori**, znani božji poti. Tukaj je samostanska cerkev Matere Božje, ki je eno najstarejših svetišč v Italiji.

Prvi pisani dokumenti, ki opisujejo svetišče kot cvetočo skupnost, so iz leta 1175. Leta 1469 je cerkev uničil požar, a je

bila hitro obnovljena. Podoba Device z otrokom je središče svetišča in življenja v naselju. Kip je bil izklesan okoli sredine 15. stoletja - v apnenčasti kamen. Črna barva Marijinega in otrokovega obličja je posebnost tega kipa. Prijaznost njenega obraza je osupljiva.



Skozi stoletja je bilo svetišče večkrat prezidano in razširjeno. Glavni oltar in stranski oltarji so delo beneških mojstrov. Številne zaobljubne podobe, ki so razstavljene na straneh cerkve in kripte, so zelo

stare (nekatero so tudi zelo dragocene). Ko so prišli leta 1797 Francozi, so velik del dragocene opreme in zakladov odnesli.

Od leta 913 svetišče opravljajo očetje frančiškani. Leta 1943 je bombardiranje nemških topov povzročilo cerkvi in njeni okolici nekaj škode. Na začetku 60-tih let 20. stoletja so povečali kripto. Pred odhodom iz svetišča smo prižgali svečke, se pomolilo Mariji za zdravje in srečno pot naprej.

Če je lepo vreme, je lep razgled na Furlanijo in od Jadranskega morja do Alp. Potem smo nadaljevali pot po dolini reke Nadiže, skozi Rodice - nekdanja državna meja med Jugoslavijo in Italijo - do Kobarida naprej po dolini Soče do vasi Kal in se ustavili v gostilni Hedvika, kjer smo imeli kosilo. Malo smo se odpočili, nato pa nadaljevali pot po dolini reke Koritnice, ki izvira pod Mangartom, se še enkrat ustavili pod Jelovem, kjer se je utrgal plaz Strmec, ki je pokopal štiri ljudi. Zgrajen je že novi most. Nato pa pot proti Domu v Predvorju.

Hvala organizatorju za tako pester in poučni izlet.

Marija Bliznac, stanovalka



Med ljudmi se je ohranila naslednja zgodba o nastanku romarske poti na Sveto goro:

Leta 1539 se je dvanajstletni pastirici Urški Ferligoj iz Grgarja, ki je na Skalnici pasla ovce, prikazala Marija z Jezusom in ji naročila: »Povej ljudstvu, naj mi tukaj hišo zida in me milosti prosi.«

Preprosti ljudje so Urškini zgodbi hitro verjeli, predstavniki oblasti pa ne, zato so jo zaprli v ječo. Med

starimi Solkanci je bilo še pred kratkim živo izročilo, da je bila Urška zaprta v stari graščini, imenovani Palač. Urško je Marija trikrat čudežno rešila iz ječe in že dve leti po prikazovanju so začeli na Skalnici zidati novo cerkev. Cerkev je bila posvečena 12. oktobra 1544. Tega leta je oglejski patriarh Marino Grimani podaril cerkvi njeno največjo umetnino, slavno Marijino podobo.

Hvala vam

Spoštovani profesorici Mirjani Debelak!

Z globokim spoštovanjem in hvaležnostjo se spominjamo pretečenih ur ob vaših besedah v preteklem letu. Ne moremo mimo tega, da ne bi omenila vašega bogatega znanja, dobrosrčnosti in prijetnih uric ob vašem prikazovanju. Neizmerno smo vam hvaležni za globokoumno razmišljanje ob vaših predavanjih in ob širokosrčnih dobrotah, ki ste nam jih nudili. Pravite, da nas radi obiskujete, da radi prihajate v Preddvor, mi pa vam kličemo: »Ostanite še dolgo z nami in radi prihajajte k nam. Tudi mi vas imamo radi.«



Zelo smo hvaležni za trud in požrtvovalnost naši delovni terapeutki gospe Irmi Čebašek za vse opravljeno delo. Zelo se trudi, da so naše urice čim bolj polne, delovne in pestre. Veliko truda vложи tudi v naše izlete, ki se jih neizmerno veselimo.

Prav tako smo za vse hvaležni tudi delovni terapeutki Lidiji, ki se z nami trudi pri ročnem delu in pri iznajdljivosti okraševanja prostorov. Prav tako smo zadovoljni pri izdelovanju čestitk ob praznikih.

Posebna zahvala pa velja tudi naši fizioterapevtki Neži Mravlje. Pri svojem delu se neizmerno trudi s slabše gibljivimi oskrbovanci. Z veliko požrtvovalnostjo in potrpežljivostjo se posveča vsakemu posamezniku in moramo priznati, da nekaterim lepo uspeva. Hvala ti Neža!

Nada in Ivica, stanovalki

*Srečno naj bo novo leto,
radostno in brez težav,
enkrat vsak naj oživi,
če ga tudi kaj skrbi,
naj od zdravja
in veselja
prekipi!*



**Utrinke je pripravila Mirjana Debelak,
ilustriral Peter Trobec.**

VRTILJAK ŽIVLJENJA – Zrela leta

1. del

Minilo je nekaj let in Viktoriji se je življenje precej spremenilo. Bila je zaposlena v Zavodu za otroke s posebnimi potrebami v Ljubljani. Šolo je dokončala in zdaj je delala kot specialni pedagog. Služba je bila težka, a lepa in Viktorija je bila zadovoljna.

Pavel je delal na Kliničnem centru kot zdravnik, pripravnik na otroškem oddelku. Bil je zadovoljen in zelo zaposlen.

Viktorija in Pavle sta bila še vedno par in večkrat sta se menila o tem, da se bosta kmalu poročila. Skrbno sta si urejala stanovanje v zgornjem delu domače hiše. Tone in mama Kristina sta jima zelo pomagala.

Gospa Marija in Ana sta bili že kar v letih, a sta še vedno skrbeli sami zase. Večkrat pa sta se pogovarjali, da bi bilo najbolje, če bi hišo prodali in se preselili v Dom za starostnike. Vedeli sta, da ne bosta dolgo več mogli skrbeti zase. Kristina je imela dovolj dela sama s seboj, s Tonetom in Viktorijo. Še vedno je skrbela za gospodinjstvo. Hči ji je pomagala, a je imela zelo malo prostega časa. Zelo rada je skočila na obisk k Mariji in Ani, s katerima se je dobro razumela. Rada je imela njihove dolge razgovore, kar tako, o marsičem.

Tone pa je močno ostarel, njegovo zdravje je bilo šibko, saj je zelo shujšal. Pavle ga je vedno priganjal, naj gre k zdravniku. Obljubil je, da bo šel, a je obisk vedno odložil. Vsi so se bali zanj, saj so vedeli, da je z njim nekaj hudo narobe. Zaprl se je vase in najraje poležaval v svoji sobi. Le Viktorijo je imel še vedno neizmerno rad. Vse, za kar ga je prosila, je z veseljem naredil. A tudi ona je opazila, da Tonetu pojemajo moči. Vsi so

se spraševali, kaj mu je. Nekega dne pa Pavle ni odnehal, odpeljal ga je na pregled. Dobil je cel kup napotnic, da je opravil preglede. Kmalu so zdravniki ugotovili, da ima raka na črevesju. Pavletu so povedali, da je za vsak poseg že prepozno in Tone je bil obsojen na smrt. Čeprav mu diagnoze niso povedali, je slutil, da se mu življenje izteka. Pavle je o resnosti njegove bolezni govoril le z Viktorijo. Novica jo je zelo prizadela in sklenila je, da bo z njim preživela več časa. Res se mu je čisto posvetila in navezanost med njima se je še utrdila. Ko je bolezen dosegla vrhunec, je moral v bolnico. Bolečine so mu lajšali, a padel je v komo in po nekaj dneh zaspal za vedno. Pripravili so mu veličasten pogreb. Kristina se je bala, kaj bo zdaj počela brez njega. Vedela je, da je izgubila človeka, ki jo je do zadnjega trenutka brezpogojno ljubil. Kmalu po pogrebu so našli njegovo oporoko. Vse svoje imetje je zapustil Viktoriji. Bila mu je hvaležna in še enkrat je spoznala, da je bil to njen oče in prijatelj, ki ji je dal vso ljubezen in skrb. Vedela je, da se ima za svoj poklic in za vse kar ima, zahvaliti njemu. Pogrešala ga bo in vedno se ga bo s hvaležnostjo spominjala.

Ana in Marija sta prodali hišo in šli v dom. Kristina je zdaj ostala sama in komaj je čakala, da se Viktorija in Pavle poročita. Želela je imeti vnuka, ki bi ji izpolnjeval dneve. Tudi gospa Marija je del denarja od prodane hiše darovala Viktoriji. Ta je kar naenkrat imela dovolj denarja in s Pavletom sta sklenila, da je zdaj čas za poroko. Ampak zaradi vseh dogodkov, sta se odločila, da bo poroka skromna, le za domače.

Rodilo se je prelepo jesensko jutro, ravno pravo za praznovanje. Ko se je Viktorija ozrla v prekrasno jutro, so jo nehote premagali boleči spomini. Misel ji je poletela, do njenega Toneta. S hvaležnostjo se ga je spominjala in ga v mislih prosila, naj še v nadaljnjem življenju vodi njeno pot. Do zdaj je bilo prav in dobro, naj bo tako tudi v prihodnje! Res si je

to zelo želela. Za vsak trenutek je pomislila tudi na Klemena. Saj je v njenem srcu še vedno živel njegov spomin. Žal ji je bilo zanj in njegovo žalostno usodo. Večkrat je pomislila na njegovega sina, ki je odraščal brez očeta, a je bil vseeno pameten fant. Iz misli jo je zbudila mama Kristina, ki jo je opomnila, da čas teče in se bo treba pripraviti, saj bo Pavle vsak čas prišel ponjo. Počasi se je uredila. Oblekla si je nežno rožast kostim, si popravila svetle lase, ki so ji v dolgih kodrih padali na hrbet. Vzela je še poročni šopek iz modrih in belih vrtnic. Ko se je pogledala v ogledalo je bila zadovoljna. Mama je glasno rekla:

»Viktorija, zelo lepa si! Verjamem, da boš ob Pavletu dobila vse tisto, kar od življenja pričakuješ! To pa je tudi vse, kar ti želim!«

Previdno jo je objela in ji dala na lice rahel poljub. Ob teh čustvenih izlivih svoje mame je bila hči kar malo presenečena. Kar prav ji je bilo, da je prišel Pavel s svojimi, da ni zapadla v melanholijo, kamor se je včasih rada zatekla. Odpeljali so se še po Ano in Marijo, nato pa na magistrat k civilni poroki. Obred je kar hitro minil in vsi skupaj so odšli na kosilo. Izbrali so prijetno domačo gostilno, bili so v posebni sobi, kjer so se lahko po svoje zabavali. Zelo so se nasmejali Marku, Sarinemu možu, tudi zdravniku, ki je bil poročna priča. Hitro je minil čas in morali so še na cerkveno poroko. Ko je Kristina opazovala svojo hčer in njenega moža, si je želela, da bi bila tako srečne, kot je bila ona s Tonetom. Z vsem srcem ji je privoščila to. Vedela je, da bo materialno dobro preskrbljena, saj imata oba dobre službe, stanovanjski problem pa rešen. Zaskrbelo jo je le to, da je Pavle ves predan svojemu poklicu, da je veliko od doma, velikokrat ponoči dežuren, kako bo vse to prenašala Viktorija, ko pridejo otroci. Hitro se je znebila teh mračnih misli in si mislila, da se bo ukvarjala s problemi, ko bojo tu. Danes pa mora biti optimistična in dobre volje.

Po cerkveni poroki so se šli slikat, nato pa še v bližnjo gostilno na večerjo in malo posedet. Mladoporočenca sta dobila za poročno darilo teden dopusta na morju. Že naslednje jutro sta odšla na pot. Kmalu po večerji so se razšli, Ano in Marijo so odpeljali nazaj v dom. Kristina, Viktorija in Pavel pa so odšli na Tonetov grob. Viktorija mu je odnesla poročni šopek, tako je sklenila že ob njegovi smrti.

Ko so prišli domov jo je Pavel vzel v naročje in jo odnesel v stanovanje. Vsa srečna se je prepustila njegovim rokam. Želela si je, da teh lepih trenutkov ne bi bilo nikoli konec. Skoraj celo noč sta se pogovarjala in delala načrte za skupno prihodnost. Sklenila sta, da bo prva poročna noč naslednji večer, ko bosta na morju. Hitro je bilo treba vstati in se odpeljati na letališče, da sta odletela novemu življenju nasproti. Kar veliko je bilo treba opraviti, da sta se končno le lahko prepustila drug drugemu in nežnostim, po katerih sta že tako hrepenela.

Po večerji sta si najprej privoščila skupno kopanje v dišeči kopeli. Bila sta presrečna, ker take izkušnje prej nista še nikoli doživela. Vsa razigrana sta si izkazovala drobne nežnosti. Nazadnje sta se znašla v veliki postelji, brez vsega, taka, kot ju je ustvarila mati narava. Vse okrog njiju je izginilo, vsi strahovi, dvomi, skrb, ostala je le ljubezen in hrepenenje, da se dasta drug drugemu. Z obljubo po večni zvestobi in ljubezni sta srečna zaspala v trdnem objemu. Veliko lepega sta doživela in teden je kar prehitro minil. Treba je bilo nazaj domov, treba se je bilo spoprijeti z vsakdanjim življenjem, treba je bilo začeti boj za preživetje. Trdno sta bila prepričana, da bosta to zmogla.

Doma ju je vsa vesela pričakala mama Kristina. Ponudila jima je pomoč pri kuhi in pospravljanju stanovanja, da se bosta onadva lahko posvetila svojim službam. Polna optimizma sta začela novo poglavje svojega življenja.

Pavleta so na kliniki že zelo težko čakali, saj jim je dobrih in mladih zdravnikov zelo manjkalo.

Vsi so se sposobnega in postavnega zdravnika razveselili.

Tudi Viktorijo so težko pogrešali. Najbolj je manjkala svojim malim invalidom, saj je znala od vseh iztisniti moč, ki so jo zelo potrebovali. Tu so bili otroci, ki so doživeli težke nesreče ali pa so imeli okvare, predvsem duševne, že od rojstva. Vsi sodelavci so vedeli, da Viktorija s temi otroki dela čudeže. Če je le bila najmanjša možnost za odpravo okvare, je njej uspelo, predvsem zato, ker je tem otrokom dajala veliko mero svoje nesebične ljubezni. Prav ljubezen pa včasih naredi nemogoče.

Oba sta z dušo in telesom uživala v svojih službah. Ni jima bilo važno za uro, končala sta šele, ko je bilo delo opravljeno. Dostikrat sta se srečevala kar med vrati, ko je eden prihajal, drugi pa odhajal. Zato pa sta uživala v tistem času, ko sta bila oba doma. Takrat sta si imela veliko povedati in veliko časa sta ostala kar v postelji. Prvo leto njunega zakona je minilo zelo hitro in zelo lepo. Nikoli se nista dolgočasila, vedno sta drug drugega presenečala, veliko sta se pogovarjala.

Olga Kepic Marinšek

Prisrčno pozdravljeni:

g. Andrej Kristanc, g. Frančišek Pavlič in ga. Kožuh Terezija.

Posloviли so se:

ga. Marija Oman, ga. Marija Polajnar, ga. Genovefa Lešnik,

ter v enoti Naklo ga. Iva Mateweber.

V letu 2011 ...

Poslavlja se leto 2011 in ob tej priložnosti bi se rada v svojem imenu in imenu stanovalcev iskreno zahvalila vsem pevcem, glasbenikom, plesalcem, dijakom srednjih šol, učencem osnovnih šol, otrokom iz vrtcev, njihovim profesorjem in vzgojiteljem ter vsem ostalim, ki ste nas v letu 2011 obiskovali in razveseljevali z različnimi kulturnimi programi in koncerti.

Iskrena hvala tudi vsem našim zvestim prostovoljcem, ki ste preko celega leta obiskovali stanovalce ali vodili različne skupine in jim tako polepšali marsikateri dan.

V DSO Preddvor:

- Marko Ogris – vodenje Zgodovinskega krožka,
- Olga Kepic - branje zgodb in vodenje kvizov,
- Ana Čebulj, Marina Vidali, Marta Erznožnik, Marija Bukovnik, Marjana Perko, Danica Glaser – vodenje Skupin starih ljudi za samopomoč,
- Mirjana Debelak – vodenje skupine Z besedo in sliko skozi čas in urejanje domskega glasila Klas,
- Ignac Gorjanc – vodenje pevskih dopoldnevov,
- Darja Jelenc – igranje na harmoniko na oddelkih in praznovanjih rojstnih dni
- Francka Brešar in Milena Rozman - vodenje molitvenih ur.

V enoti Naklo:

- Fani Pagon – vodenje bralnih ur,
- Marija Jereb - vodenje Skupine starih ljudi za samopomoč
- Marta Gros in Marija Čadež – vodenje molitvenih ur
- Mirjana Debelak – vodenje skupine Z besedo in sliko skozi čas in urejanje domskega glasila Klas.

Pregled dogodkov v letu 2011

JANUAR

DSO Preddvor

- 4.1. - koncert družine Šter
- 8.1. - koncert cerkvenega ženskega pevskega zbora iz Kokre
- 11.1. - potopisno predavanje s projekcijo o Škotski – Nataša Hafner
- 20. in 21.1. – Socilani praktikum – Škofijska klasična gimnazija Ljubljana Šentvid
- 21.1. - izlet z dijaki Škofijske klasične gimnazije Ljubljana Šentvid – ogled in predstavitev mozaika patra Rupnika v cerkvi na Zlatem polju in pogostitev s kuhanim vinom in ocvirkovo potico na kmečkem turizmu v Crngrobu

enota Naklo –

Zaradi virusnih obolenj so skupinske aktivnosti odpadle.

FEBRUAR

DSO Preddvor

- 7.2. - kulturni program ob slovenskem kulturnem prazniku v katerem so sodelovali stanovalci, prostovoljci in zaposleni
- 9.2. – koncert Moškega pevskega zbora Peter Lipar iz Kranja
- čajanka s citrarko Francko Šavs

enota Naklo

- 9.2. - kulturni program ob slovenskem kulturnem prazniku v katerem so sodelovali stanovalci DSO Preddvor, prostovoljci in zaposleni
 - 15.2. - igrica Babica zima v izvedbi otrok iz vrtca Naklo
 - 16.2. - nastop plesne skupine Skokice
-

MAREC

DSO Preddvor

- 3.3. – koncert Moškega pevskega zbora Lek iz Ljubljane
- 8.3. - pustovanje in praznovanje dneva žena z otroci iz vrtca Janček Visoko in kitaristom Frenkom Bobičem,
- 9.3. – igrica Veveriček posebne sorte v izvedbi učencev OŠ Olševk in ustvarjalna delavnica
- 15.3. – Potopisno predavanje s projekcijo o poti v Španiji – Vida Kešnar
- 16.3. – koncert Mešanega pevskega zbora Svoboda Stražišče
- 23.3. – koncert Mešanega pevskega zbora Šenčurski zvon
- 24.3. – koncert učencev Glasbene šole Kranj

enota Naklo

- 8.3. - pustovanje z otroci iz vrtca Naklo in cvrtje flancatov
- 14.3. - nastop plesne skupine Skokice
- 22.3. – kulturni program učencev OŠ Naklo

- 29.3. – nastop Folklorne skupine OŠ Naklo
-

APRIL

DSO Preddvor

- 6.4. – nastop otrok iz vrtca Storžek Preddvor
- 6.4. – kulturni program dijakov Dijaškega in študentskega doma Kranj in stanovalcev v DSO Preddvor in v Dijaškem in študentskem domu v Kranju
- 7.4. - koncert učencev Glasbene šole Kranj iz OŠ Preddvor
- 11.4. - koncert ljudskih pesmi skupine Studenček iz Ivančne Gorice
- 13.4. – predavanje s projekcijo – Zgodovina ljubezni – Marko Ogris
- 14.4. – predstava Dobra volja je najbolja v izvedbi učencev Podružnične OŠ Kokra
- 14.4. – ustvarjalna delavnica – velikonočni okraski
- 14.4. – koncert Moškega pevskega zbora Maj iz Kranja
- 21.4. – ustvarjalna delavnica – barvanje pirhov
- 24.4. - velikonočna maša s pevci cerkvenega pevskega zbora iz Preddvora
- 30.4. - prvomajsko kresovanje

enota Naklo

- 5.4. – predstavitev in ogled Doma ter pogovori s stanovalci – učenci OŠ Naklo
 - 11. – 14. 4. – praktično usposabljanje dijakinje iz Francije - v okviru izmenjave dijakov Biotehnične šole Naklo
 - 12.4. – nastop Folklorne skupine OŠ Naklo
 - 19.4. – kulturni program učencev OŠ Naklo
 - 20.4. - nastop plesne skupine Skokice
-

MAJ

DSO Preddvor

- 1.5. – tradicionalni koncert Pihalnega orkestra mestne občine Kranj
- 4.5. – srečanje stanovalcev gorenjskih domov v Škofji Loki
- 4.5. – izlet za stanovalce, ki pomagajo pri hišnih opravilih - Jezersko in obisk v OŠ Kokra s kulturnim program učencev,
- 5.5. – predavanje g. Škrlja – Demenca (za svojce stanovalcev in zaposlene)
- 11.5. – Revija pevskih zborov socialnih zavodov Slovenije v organizaciji DSO Preddvor, DU Kranj in DPZ Tržič v Ledeni dvorani v Kranju
- 18.5. – koncert Moškega pevskega zbora Triglav iz Dupelj
- 20.5. – izlet na Brezje in obisk sv. maše
- 21.5. – obisk nadškofa g. Antona Streša
- 26.5. – Srečanje voditeljev skupin na Šmarjetni gori

enota Naklo

- 6.5. – skupna pevska vaja pevskih zborov iz DSO Preddvor, DU Kranj in DPZ Tržič pod vodstvom Ignaca Gorjanca - za Revijo pevskih zborov SZS
 - 17.5. – kulturni program učencev OŠ Naklo
 - 20.5. – izlet na Brezje in obisk sv. maše
 - 25.5. - nastop plesne skupine Skokice
 - 31.5. – koncert ljudskih pesmi skupine Studenček iz Ivančne Gorice
-

JUNIJ

DSO Preddvor

- 2.6. - koncert pevskega zbora Musica Viva iz Primskovega
- 4.6. - piknik s svojci - ansambel Storžič, otroška folklorna skupina iz Cerkelj, skupina Sonce v srcu - izdelovanje figur iz balonov, delavnica za otroke
- 6.6. - srečanje stanovalcev gorenjskih domov v domu v Bohinju - predavanje o Triglavskem narodnem parku
- 8.6. - kulturni program ob izidu knjige Šepet rdeče zofe, avtorice Mire Delavec
- 9.6. - kulturni program skupine Resa iz Čirč
- 20.6. - podelitev priznanj in sprejem pri predsedniku RS Danilu Turku na prireditvi Naj prostovoljec leta 2011 na Brdu pri Kranju - Ignacu Gorjancu in Marjani Perko
- 22.6. - sprehod do jezera Črnava in druženje ob kavi
- 28.6. - kosilo s prostovoljci
- sladoledni piknik s citrarko Francko Šavs

enota Naklo

- 1.6. - nastop Folklorne skupina Pastirček iz OŠ Simona Jenka Kranj
 - 4.6. – piknik s svojci – ansambel Mešano na žaru, otroška folklorna skupina OŠ Naklo, otroške delavnice, peka palačink
 - 7.6. - predavanje o kulturni zgodovini – Marko Ogris
 - 7.6. – plesni nastop – Studio Ritem
 - 14.6. - nastop plesne skupine Skokice
 - 17.6. - otvoritev razstave likovnih - društva Dobrava Naklo
 - 21.6. - kulturni program učencev OŠ Naklo
-

JULIJ

DSO Preddvor

- 5.7. – nastop udeležencev oratorija iz župnije Preddvor
- 8.7. – občinska akademija
- 9. – 10.7. – sodelovanje na razstavi ročnih del DU Preddvor
- 13.7. in 20.7.– izlet stanovalcev skupine za ročna dela na Šobec
- 14.7. – obisk predstavnikov domov iz Italije
- 18.7. - sprehod do jezera Črnava in druženje ob kavi
- 27.7. – sladoledni piknik s harmonikašem Lukom Bezovškom

enota Naklo

- 22.7. - sladoledni piknik s citrarko Francko Šavs
-

AVGUST

DSO Preddvor

- 1.8. - predstavitev aparata BioSinhron – g. Breznik, masaža stopal na aparatu BioSinhron in raziskovalna naloga – Eva Dobrin
- 3.8. - sladoledni piknik s harmonikašico Darjo Jelenc
- 4.8. - športno dopoldne ob družabnih igrah v Domu v Tržiču
- 11.8. - koncert pianistke Verene
- 24.8. - koncert Ženskega pevskega zbora Pletna z Bleda

enota Naklo

- 9.8.- sladoledni piknik s harmonikarjem Zlatkom
 - 23.8. in 30.8. – delavnica – Bodimo kreativni z ga. Chuatal iz LU Škofja Loka
 - 30.8. – družabno popoldne s harmonikarjema Zlatkom in Domnom ob sladoledu in balinanju s ploščki
-

SEPTEMBER

DSO Preddvor

- 7.9. - zaključno srečanje ob jezeru Črnava skupine stanovalcev, ki so sodelovali v raziskovalni nalogi BioSinhron
- 13.9. – izlet v Mojstrano – ogled Slovenskega planinskega muzeja in pogostitev v planinski koči ob slapu Peričnik
- 14.9. - srečanje stanovalcev Gorenjskih domov v Domu v Kranju – predavanje o fosilih in mineralih
- 28.9. - kulturni program ob mednarodnem dnevu starejših – Ženski pevski zbor Plamenke, stanovalci, ansambel Suha špaga
- 28.9. - obisk Festivala za tretje življenjsko obdobje v Cankarjevem domu v Ljubljani

enota Naklo

- 13.9. – izlet v Mojstrano – ogled Slovenskega planinskega muzeja in pogostitev v planinski koči ob slapu Peričnik
 - 16.9. in 27.9. – sprehod in druženje ob kavi
-

OKTOBER

DSO Preddvor

- 1.10. - ogled igre Tašča se vrača v kulturnem domu v Naklem
- 4.10. - sprehod do jezera Črnava in druženje ob kavi
- 5.10. – kostanjev piknik z učenci OŠ Preddvor
- 10.10. – kviz s stanovalci Doma iz Petrovega Brda
- 12.10. – izlet za stanovalce, ki pomagajo pri hišnih opravilih – ogled razstave ročnih del in spominske sobe učiteljice v Domu v Bohinju, kosilo na Bledu

- 19.10. - predavanje za svojce, zaposlene in občane o demenci (dr. Kogoj, ga. Poje, pisateljica Kesič Dimić)
- 26.10. - seminar za bolničarke in strežnice/čistilke gorenjskih domov v izvedbi strokovnih delavcev DSO Preddvor
- 27.10. - koncert Ljudskih pevk iz Trboj

enota Naklo

- 1.10. - družabno dopoldne in medgeneracijsko druženje ob mednarodnem dnevu starejših - harmonikarja Zlatko in Domen, srečelovu, družabne igre, peka palačink, otroška delavnica
- 1.10. - ogled igre Tašča se vrača v kulturnem domu v Naklem
- 4.10. - sprehod in druženje ob kavi
- 5.10. - nastop Folklorne skupine DU Naklo
- 11.10. - kostanjev piknik s harminikarico Darjo

NOVEMBER

DSO Preddvor

- 4.11. - koncert pevcev družine Šter
- 7.11. - predavanje s projekcijo – Od duše in duha do znanosti možganov – Marko Ogris
- 8.11. - srečanje stanovalcev gorenjskih domov v Domu v Trziču – predavanje o čebelarstvu
- 9.11. - čajanka s citrarko Francko Šavs
- 23. 11. - snemnje prispevka o našem Domu – TV Slovenija, oddaja Dobro jutro
- 24.11. - izdelovanje adventnih venčkov – stanovalci, zaposleni svojci...
- 30.11. - potopisno predavanje s projekcijo o Baltiku – Nataša Hafner

enota Naklo

- 8.11. - nastop skupine Vesele Gorenjke
- 17.11. - koncert mešanega pevskega zbora Iskra Kranj
- 22.11. - čajanka s citrarko Francko Šavs
- 26.11. - izdelovanje adventnih venčkov – stanovalci, zaposleni svojci...

DECEMBER

DSO Preddvor

- 3.12. - obisk sv. Miklavža, igrice - Karitas iz Preddvora
- 5.12. - koncert mešanega pevskega zbora Nagelj iz Hrušice
- 6.12. - kulturni praznični program dijakov ESIC Kranj z obdaritvijo stanovalcev (50 letnica obiskovanja dijakov Ekonomske šole)
- 7.12. - koncert Mešanega pevskega zbora Iskra Kranj
- 8.12. - sejanje božičnega žita
- 12.12. - koncert mednarodne glasbene skupine Sonce v srcu
- 14.12. - peka piškotov, peciva... - stanovalci, zaposleni, upokojeni sodelavci...

- 21.12. – delavnica s prostovoljci OŠ Preddvor
- 22.12. – praznično kosilo – ansambel Golden Eye, plesalka Eva Pirnat, harmonikašica Darja Jelenc, obisk Božička
- 25.12. - božična maša s pevci cerkvenega pevskega zbora iz Preddvora
- 28.12. – prednovoletna čajanka s citrarko Vido Učakar

enota Naklo

- 6.12. - peka Miklavževih piškotov
- 13.12. – sejanje božičnega žita
- 16.12. - obisk kolednikov – FS Naklo
- 20.12. - praznično kosilo – ansambel Suha špaga in obisk Božička
- 22.12. - božična maša
- 27.12. - čajanka s citrarko Francko Šavs

Poleg zgoraj navedenih prireditev, ki so bile izvedene v okviru mesečnih programov, ste se stanovalci lahko udeleževali tudi različnih prostočasnih aktivnosti ter tedenskih oz. mesečnih srečanj.

V Preddvoru smo organizirali:

ročna dela, vaje za vadbo spomina, tombola, križanka, knjižnica, biljard, balinanje s ploščki, družabne igre, praznovanje rojstnih dni, jutranja telovadba, zgodovinski krožek, branje zgodb, Skupine za samopomoč, Z besedo in sliko skozi čas, kviz, pevsko dopoldne v novem domu in v gradu, zapojmo skupaj, molitvena ura, maša, kuharski dopoldnevi, »Čajanka brez čaja« - (prostovoljec Jožko Gregorc – v poletnih mesecih), masaža stopal – BioSinhrona...

V enoti Naklo:

ročna dela, kvizi, tombole, jutranja telovadba, bralna ura, Z besedo in sliko skozi čas, Skupina za samopomoč, molitvena ura, maša.

***Bliža se najboljši čas v letu.
Čas, ko se spominjamo preteklosti
in pričakujemo prihodnost.
Čas, ko se želja po sreči,
zdravju in uspehu seli iz srca v srce.***

Vse dobro v letu 2012!

Irma Čebašek, delovna terapevtka

V PRIČAKOVANJU PRAZNIKOV...



Obisk sv. Miklavža



Sejanje božičnega žita



**Prijetno popoldne ob peki piškotov in druženju
stanovalcev, zaposlenih, naših upokoјencev,
otrok zaposlenih ...**

VABILO ZA JANUAR 2012 – DSO Preddvor

- **ROČNA DELA** – ponedeljek in četrtek ob 9.15 uri v delovni terapiji
- **PEKA PIŠKOTOV**- ponedeljek ob 10. uri v dnevnem prostoru
- **VAJE ZA VADBO SPOMINA** – ponedeljek ob 11. uri v delovni terapiji
- **DRUŽABNE IGRE** – torek ob 9.30 uri v dnevnem prostoru
- **SKUPINE ZA SAMOPOMOČ** – torek ob 10.15 uri
- **USTVARJAJMO SKUPAJ** – sreda ob 9.30 uri
- **BILJARD** – sreda ob 10.30 uri v 2. nadstropju
- **KRIŽANKA** - četrtek ob 13.10 uri v delovni terapiji
- **KNJIŽNICA** – četrtek od 14.–14.30 ure v delovni terapiji
- **ZAPOJMO SKUPAJ** – petek ob 9.30 uri v dnevnem prostoru
- **MOLITVENA URA** – petek ob 10.30 uri v Josipinini spominski sobi
- **MASAŽA STOPAL na aparatu BioSinhron** – od ponedeljka do petka ob 7.15 in 12. uri v delovni terapiji
- **JUTRANJA TELOVADBA** –
novi dom – od ponedeljka do petka ob 8.50 uri
grad pritličje – od ponedeljka do petka ob 7.45 uri

Z BESEDO IN SLIKO SKOZI ČAS z Mirjano Debelak -

sreda, 4. januar ob 10. uri v delovni terapiji in
sreda, 18. januar ob 10. uri v delovni terapiji

BRANJE ZGODB z Olgi Kepic –

ponedeljek, 9. Januar ob 15. Uri v dnevnem prostoru

TOMBOLA –

sreda, 11. januar ob 10.30 uri v dnev. prost. pritličja gradu
četrtek, 12. januar ob 10.30 uri v dnevnem prostoru

MAŠA –

petek, 13. januar ob 10.30 uri v Josipinini spominski sobi

ZGODOVINSKI KROŽEK z Markom Ogrisom –

ponedeljek, 16. januar ob 13.30 uri v delovni terapiji

PEVSKO DOPOLDNE s harmonikarico Darjo Jelenc -

četrtek, 19. janur ob 9.00 uri v 2. nadstropju gradu in
ob 9.30 uri v 1. nadstropju gradu

PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI za stanovalce rojene v januarju s harmonikarico Darjo Jelenc -
četrtek, 19. januar ob 10. uri v dnevnem prostoru

KVIZ z Olgo Kepic -
sreda, 25. januar ob 10.30 uri v dnevnem prostoru

BISERI KULTURNE DEDIŠČINE SLOVENIJE – predavanje s projekcijo FOTOGRAFIJ – Franci Horvat –
četrtek, 26. januar ob 10. Uri v dnevnem prostoru

V primeru nepredvidenih dogodkov se bo načrtovani program spremenil.

Program pripravila:
Irma Čebašek, delovna terapevtka

VABILO JANUAR 2012 - enota Naklo

- **SKUPINA ZA SAMOPOMOČ TROBENTICE**
z Marijo Jereb
srede ob 10.30 uri v delovni terapiji
- **MOLITVENA URA** z Magdo Gros in Marijo Čadež
četrтки ob 10.30 uri v kapeli
- **ROČNA DELA**
petki ob 10. uri v avli
- **TELOVADBA**
torki ob 8.00 uri v 1. nadst. in ob 9.00 uri v avli
petki ob 8.00 uri v 1. nadst. in ob 11.45 uri v avli
- **IZPOSOJA KNJIG – vsak dan v recepciji**

sv. MAŠA –

četrtek, 5. januar ob 10.30 uri v kapeli

ZGODOVINSKI KROŽEK z Markom Ogrisom –

ponedeljek, 9. januar ob 10.30 uri v delovni terapiji

BRALNA URA s Faniko Pagon –

ponedeljek, 16. in 30. januar ob 10.30 uri v delovni terapiji

Z BESEDO IN SLIKO SKOZI ČAS z ga. Mirjano Debelak –

sreda, 11. januar ob 10.30 uri v delovni terapiji

**SPREHOD – ogled jaslic v župnijski cerkvi in
druženje ob kavi v bližnjem gostišču –**
torek, 17. januar dopoldne – če bo primerno vreme

PEVSKO DOPOLDNE
s harmonikarico Darjo Jelenc -
ponedeljek, 23. januar ob 10.30 uri v avli

TOMBOLA –
torek, 24. januar ob 10.30 uri v avli

V primeru nepredvidenih dogodkov se bo načrtovani
program spremenil.

Program pripravila:
Irma Čebašek, delovna terapevtka

Uredniški odbor:
Irma Čebašek, delovna terapevtka, DSO Preddvor
Mirjana Debelek, profesorica, zunanja sodelavka